

Charla Mensual gratuita

06: La Evolución Progresiva

Por Valentín García



ONLINE

ID de reunión: 829 1520 3489

Código de acceso: 111

Organiza: WTT Tarragona

 [wtt.tarragona.sumanas](https://www.instagram.com/wtt.tarragona.sumanas)

Duración: 1h 30'

Fecha: 21/06/2025 de 11h a 12:30h

Para más información: sumanas.buenamente@gmail.com

Telf. 669 583 308 (Luz)

Proposición 1

I. Un PRINCIPIO Omnipresente, Eterno, Sin Límites e Inmutable, sobre el cual toda especulación es imposible, porque trasciende el poder de la concepción humana, y sólo podría ser empequeñecido por cualquier expresión o comparación de la humana inteligencia. Está fuera del alcance del pensamiento, y según las palabras del Mândûkya es “inconcebible e inefable”.



Unidad de la Vida

La esencia de la existencia
Causa sin causa

Proposición 2

II. *La Eternidad del Universo in toto, como plano sin límites; periódicamente “escenario de Universos innumerables, manifestándose y desapareciendo incesantemente”, llamados “las Estrellas que se manifiestan” y las “Chispas de la Eternidad”. “La Eternidad del Peregrino ” es como un abrir y cerrar de ojos de la Existencia por Sí Misma”, según dice el Libro de Dzyan. “La aparición y desaparición de Mundos, es como el flujo y el reflujo regular de las mareas.”*



Manifestación periódica

Manvántara
(actividad, manifestación)

Pralaya
(reposo, inmanifestación)



Ley de periodicidad

Proposición 3

III. *La identidad fundamental de todas las Almas con el Alma Suprema Universal, siendo esta última un aspecto de la Raíz Desconocida; y la peregrinación obligatoria para todas las Almas, destellos suyos, a través del Ciclo de Encarnación, o de Necesidad, conforme a la Ley Cíclica y Kármica, durante todo el término de aquél.*



INTRODUCCIÓN

El Universo se caracteriza por **un movimiento eterno e incesante**.

No existe en la Naturaleza un verdadero reposo; todo está en constante transformación. Este movimiento continuo y eterno es llamado el “**Gran Aliento**”, que es uno de los 3 aspectos fundamentales del Absoluto, junto con el ESPACIO INFINITO y la DURACIÓN INFINITA.

Hay autores que prefieren hablar en lugar de Evolución Progresiva de “**Cambio continuo**”, para evitar las interpretaciones materialistas del término EVOLUCIÓN, aunque todos apuntan a “**un impulso perpetuo de vida en expansión y transformación**”.

El “Gran Aliento” del Universo es una analogía del proceso de la respiración. La manifestación del Universo se parece a la expiración (Manvántara) y el proceso de reabsorción se parece a la inspiración (Pralaya)



Todo está en perpetuo movimiento.
Nada permanece igual ni por un instante.
El cambio no es accidental, es una Ley
Universal.

El movimiento eterno anima todo, desde los
átomos hasta las galaxias, siguiendo ciclos
rítmicos.

Ejemplos del Cambio Continuo:

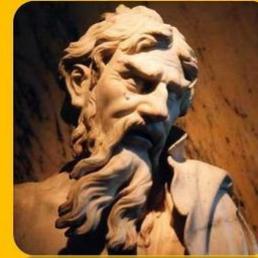
En la naturaleza:

El agua que fluye por un río: nunca pasa dos
veces la misma gota. “Nunca puedes bañarte en
el mismo río.”

La mariposa: de oruga a crisálida y luego a
criatura alada — un despliegue natural de ciclos
de cambio.

El árbol que cada primavera brota, cada otoño
se desprende: muere y renace rítmicamente.

Cada ser natural es un recordatorio silencioso
de que **vivir es transformarse**.



“Lo único constante es
el cambio”

Heráclito de Efeso,
500 a.c.



En el cuerpo humano:

Tu cuerpo cambia cada instante: **millones de células mueren y millones nacen** en cada segundo.

Cada **siete años**, casi todas las células de tu cuerpo han sido renovadas.

Tu sangre se reemplaza completamente cada cuatro meses.

¡Tú no eres físicamente la misma persona que hace unos años!

La Vida se mantiene cambiando tu forma para que tu **identidad esencial** evolucione.



En la conciencia:

Tus pensamientos fluyen como nubes en el cielo: cambian de forma, de color, de intensidad.

Tus emociones suben y bajan como las mareas.

Tus ideales crecen, se ajustan, se refinan con las experiencias de la vida.

Así como el cuerpo cambia, **la mente también es rítmicamente transformada.**



En las civilizaciones:

Grandes imperios nacieron, florecieron y desaparecieron (Egipto, Roma, Babilonia). Las culturas, lenguajes, tecnologías y valores se reinventan de generación en generación. La Historia entera es el relato del **Cambio Continuo de la Humanidad**.

A escala cósmica:

Las estrellas nacen en nebulosas, viven como soles radiantes, y mueren como supernovas o agujeros negros.

Las galaxias giran, colisionan, se fusionan en ciclos de eones.

El mismo **universo** respira y cambia en escalas de tiempo inimaginables.

El **movimiento es el pulso vital** del cosmos. **Nada es permanente, excepto el Cambio**. El **Cambio Continuo** es, paradójicamente, la **única permanencia**.

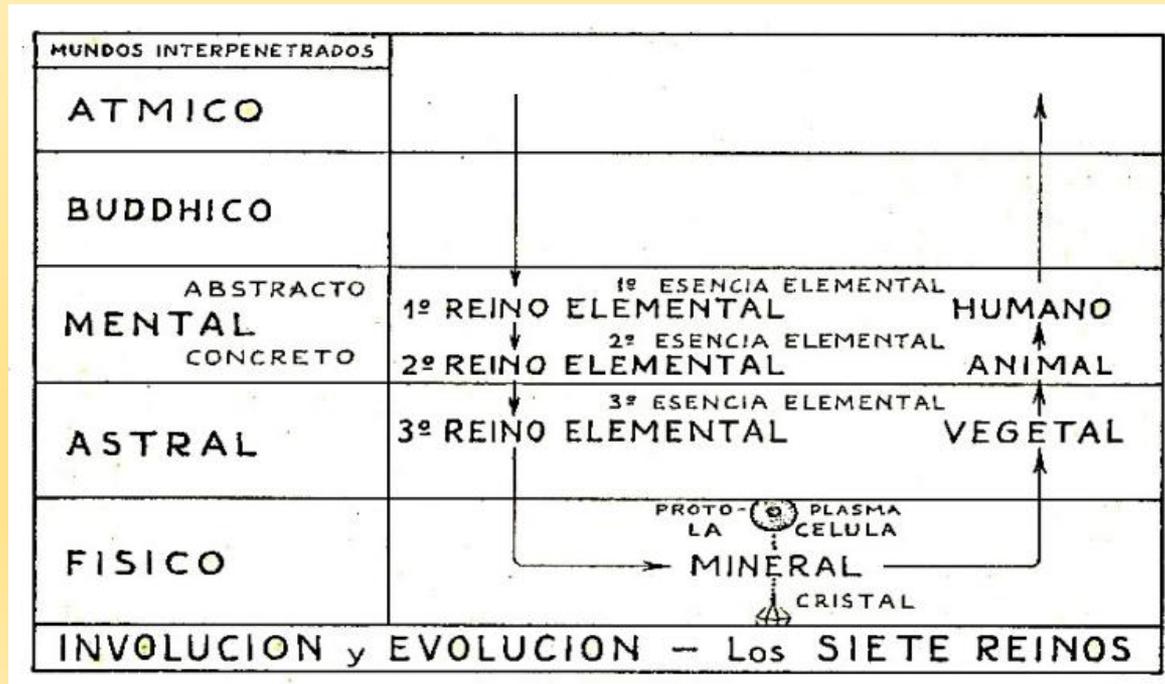
Cada forma es transitoria, pero el proceso de transformación es eterno.



La Joya de la Evolución Progresiva no se entendería bien sin hablar del **Sendero de Pavritti y de Nivritti**. Estos dos términos describen los dos grandes movimientos del Espíritu y la Materia.

Pavritti es el impulso que va desde el Espíritu hacia la Materia, es el impulso hacia la manifestación. Representa el Arco Descendente, en el que el Espíritu desciende y se materializa. Representa el proceso de Involución.

Nivritti es el impulso de regreso de la Materia hacia el Espíritu. Es el Arco Ascendente donde la materia se espiritualiza y se produce la evolución de la consciencia.



El Ciclo de Necesidad

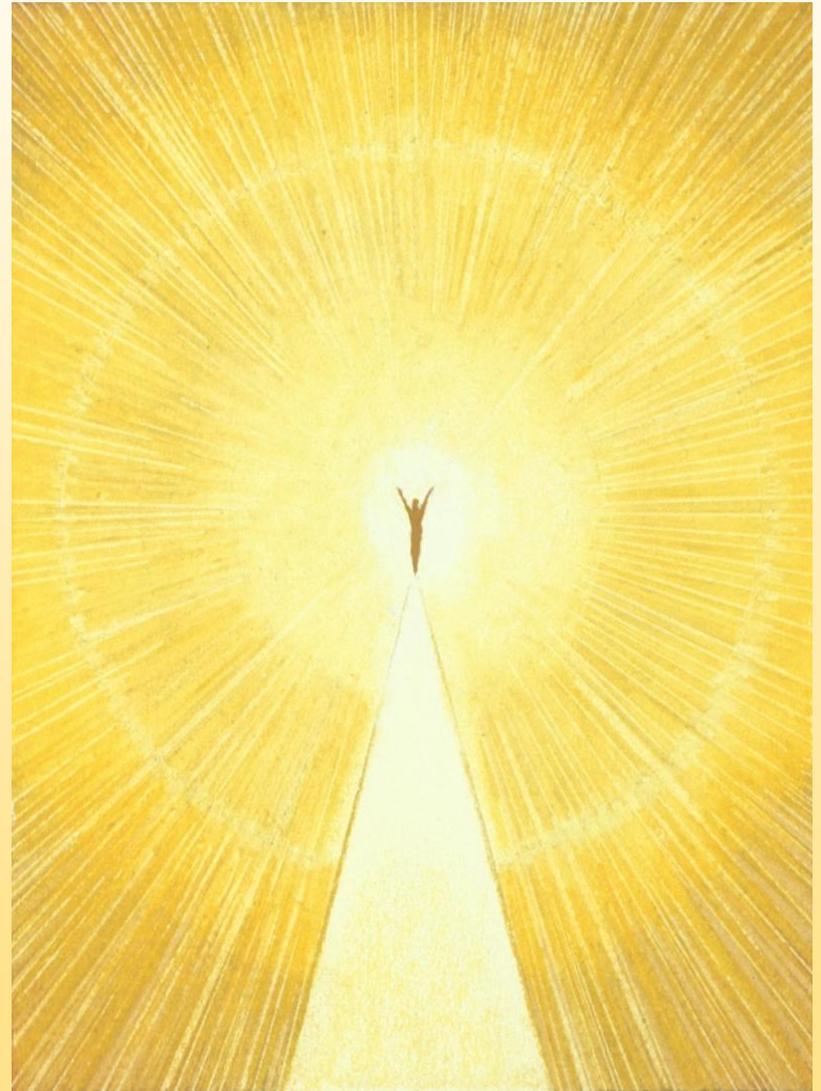
Todos los seres deben **completar un ciclo de experiencia** que los lleva desde el estado más sutil hasta el más denso, y luego de regreso a lo sutil:

Esta es la Tercera Proposición Fundamental de *La Doctrina Secreta*:

La evolución espiritual es necesaria e ineludible.

La mónada, que es **una chispa de la Divinidad**, pasa por innumerables formas para desarrollar todas las potencialidades latentes.

En la Evolución Progresiva del ser humano intervienen 3 corrientes evolutivas simultáneas. Por una parte tenemos la **EVOLUCIÓN DE LA MÓNADA**, que trata del desenvolvimiento del Alma humana, que permanece unida a lo Eterno.



Luego tenemos la **EVOLUCIÓN INTELECTUAL**, que atañe al crecimiento de la mente y la auto-conciencia.

Finalmente, tenemos la **EVOLUCIÓN FÍSICA**, que atañe al desarrollo y perfeccionamiento de la forma corporal.

NIRVANA Y EL CAMBIO CONTINUO

Incluso los seres que alcanzan Nirvāṇa — la liberación suprema— no escapan al Cambio Continuo.

Movimiento Eterno: Después de períodos inmensos de bienaventuranza, resurge en ellos la urgencia de evolucionar aún más.

Retorno: Regresan al mundo de la manifestación como guías de otros seres, ilustrando que el movimiento eterno nunca cesa, ni siquiera en los estados más elevados.



IMPLICACIONES FILOSÓFICAS

Nada es estático, y por tanto no debemos aferrarnos rígidamente a las formas.

El cambio es la manifestación natural del Ser.

Todo en el Universo —y en nosotros mismos— está en constante devenir, en un flujo incesante hacia una expansión cada vez mayor de la conciencia y de la vida.

Aceptar y comprender este principio es caminar en armonía con el Plan Divino.

No nos apegamos ciegamente a las formas externas.

Aprendemos a fluir en lugar de resistir.

Reconozcamos que el dolor y el placer son fases pasajeras.

Cultivemos la paciencia: sabemos que todo evoluciona y todo madura a su tiempo.

Vivir sabiamente es moverse en consonancia con las mareas del cambio, sin perder el centro.

Pensamiento Final: Aceptar el cambio es aceptar la Vida.



Experimentando el Cambio Continuo - Una Meditación: Respirar el Cambio

Objetivo: Reconectarte con el flujo incesante del cambio en la vida, aprendiendo a fluir con él en serenidad, aceptación y confianza.

Preparación: Elige un momento tranquilo, postura cómoda.

Pasos (Breve Resumen):

Aterrizar: Tres respiraciones profundas, soltar tensiones.

El Flujo de la Respiración como Símbolo del Cambio: Observar la respiración natural, notando que cada una es nueva.

Escuchar el Cuerpo Cambiar: Sentir el latido del corazón, el flujo de la sangre, pequeñas vibraciones.



Contemplar el Cambio en tu Vida:

Reflexionar sobre situaciones, emociones o aspectos personales que han cambiado.

Visualización Final: El Río de la Vida:

Imaginar flotar serenamente en un río de luz, confiando en su dirección.

Cierre Suave: Volver la atención a la respiración, mover los dedos, abrir los ojos y sonreír.

Frase de Integración: "Yo fluyo con el cambio eterno, en confianza y alegría."

Reflexión práctica: ¿Cómo podemos aplicar la Doctrina del Cambio Continuo en nuestra vida diaria?



GRACIAS

Clases organizadas por el WTT Tarragona - Sumanas

Estas clases son fruto del trabajo grupal, sin el cual no sería posible la realización de las mismas.

Más información:

WTT Tarragona - Sumanas:

<https://www.facebook.com/profile.php?id=61553611536392>

WTT España: <https://wttes.org/>

WTT Global: <https://worldteachertrust.org/es/web/wtt>