

Charla Mensual gratuita

05: Llegar a Ser

Por Valentín García



PRESENCIAL - Confirmar Asistencia

Lugar: Equilibri - Coworking Reus

www.coworkinreus.com

Duración: 2 h

Fecha: 17/05/2025 de 11h a 13h

ONLINE

ID de reunión: 829 1520 3489

Código de acceso: 111

Organiza: WTT Tarragona

 [wtt.tarragona.sumanas](https://www.instagram.com/wtt.tarragona.sumanas)

Para más información: sumanas.buenamente@gmail.com

Telf. 669 583 308 (Luz)

Proposición 1

I. Un PRINCIPIO Omnipresente, Eterno, Sin Límites e Inmutable, sobre el cual toda especulación es imposible, porque trasciende el poder de la concepción humana, y sólo podría ser empequeñecido por cualquier expresión o comparación de la humana inteligencia. Está fuera del alcance del pensamiento, y según las palabras del Mândûkya es “inconcebible e inefable”.



Unidad de la Vida

La esencia de la existencia
Causa sin causa

Proposición 2

II. *La Eternidad del Universo in toto, como plano sin límites; periódicamente “escenario de Universos innumerables, manifestándose y desapareciendo incesantemente”, llamados “las Estrellas que se manifiestan” y las “Chispas de la Eternidad”. “La Eternidad del Peregrino ” es como un abrir y cerrar de ojos de la Existencia por Sí Misma”, según dice el Libro de Dzyan. “La aparición y desaparición de Mundos, es como el flujo y el reflujo regular de las mareas.”*



Manifestación periódica

Manvántara
(actividad, manifestación)

Pralaya
(reposo, inmanifestación)



Ley de periodicidad

Proposición 3

III. *La identidad fundamental de todas las Almas con el Alma Suprema Universal, siendo esta última un aspecto de la Raíz Desconocida; y la peregrinación obligatoria para todas las Almas, destellos suyos, a través del Ciclo de Encarnación, o de Necesidad, conforme a la Ley Cíclica y Kármica, durante todo el término de aquél.*



INTRODUCCIÓN

Hoy vamos a hablar de la 5ª Joya de la Sabiduría, “LLEGAR A SER POR SÍ MISMO”.

Es una idea sencilla, pero muy profunda y a la vez transformadora:

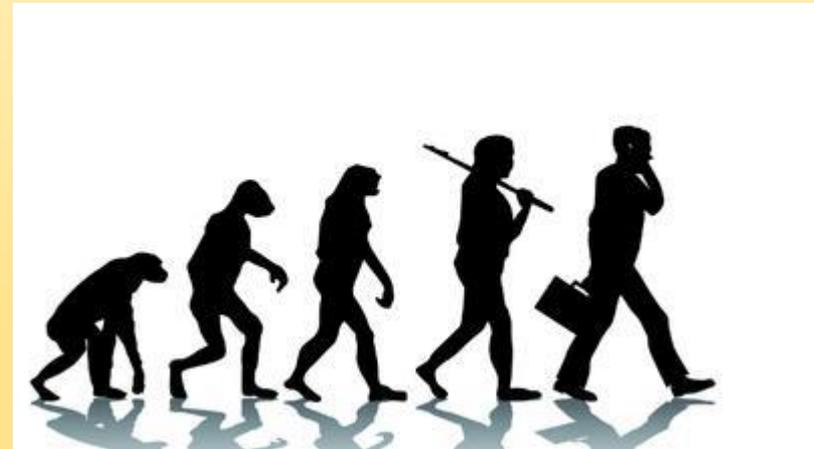
Cada uno de nosotros está en el camino de “llegar a ser” lo que verdaderamente es.

No es algo impuesto desde fuera.
Es una verdad que brota desde adentro.

Cada ser es único y responsable de su carácter y destino.

No podemos culpar a factores externos (padres, educación, ADN).

La vida es un proceso de desenvolvimiento consciente y continuo.



LA UNICIDAD DE CADA SER

Todos somos únicos. No hay dos personas iguales.

Tampoco hay dos hojas iguales, ni dos estrellas.

Cada uno ve, siente y vive de una manera distinta.

Esta unicidad no es superficial: es una cualidad **esencial**.

Es lo que en Oriente se llama **Swabhāva** o **Swabhāva**: la naturaleza interna, la **identidad esencial** de cada ser.

¿QUÉ ES SWABHĀVA?

Swabhāva viene del sánscrito:

• *Swa* = sí mismo.

• *Bhava* = devenir, llegar a ser.

Significa: “**naturaleza propia**”,
convertirse en uno mismo.



Lo que vamos siendo, no se aprende desde fuera, se despliega desde dentro.

Ejemplos:

La bellota se convierte un roble.

El cachorro de león que no puede evitar rugir.

El ser humano busca conscientemente la luz de su alma.

SWABHĀVA EN LA NATURALEZA

.Cada ser expresa su grado de desarrollo espiritual, dentro de su propia Jerarquía:

Mineral → vida latente.

Planta → crecimiento y sensibilidad.

Animal → emociones y movimiento.

Humano → autoconciencia y aspiración espiritual.



SOMOS NUESTROS PROPIOS CREADORES

Seguimos un camino de evolución
único.

Somos lo que hemos hecho de nosotros
en el pasado. Y seremos en el futuro lo
que ahora decidamos construir en
nuestra consciencia.

Este proceso no depende del ADN, ni de
Dios, ni del destino ciego.

Depende de **nuestro impulso interior**,
de nuestras elecciones, de nuestros
pensamientos y actos, de nuestros
hábitos y del carácter que construimos.

Esto nos da una gran **libertad**,
pero también una gran
**responsabilidad. No podemos echarle
la culpa a nadie.**



SWABHĀVA Y LA HERENCIA

- Los padres son instrumentos, no creadores del alma. Nos dan el cuerpo, pero no nos crean.
- Heredamos cuerpo físico, pero el alma trae su esencia.
- El alma, con su historia, su luz, su Swabhāva, escoge el lugar y las condiciones que necesita para seguir creciendo.
- Atraemos cuerpos y familias por afinidad kármica.



SWABHĀVA Y LAS TRADICIONES ESPIRITUALES

- El Bhagavad-Gītā dice que todos los seres siguen su propia naturaleza.
- El budismo enseña que somos nuestros propios hijos.
- Incluso en la Biblia, Adán da nombre a los seres según su esencia.



El mensaje en todas las Tradiciones Espirituales es el mismo:
No hay un poder externo que define quién eres.
Eres tú, desplegándote desde dentro.

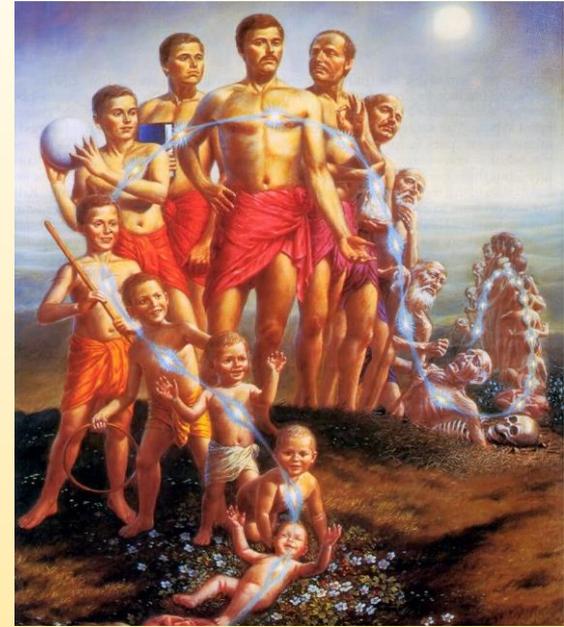
PALINGENESIA: EL SER QUE RENACE

A lo largo de todas las encarnaciones, **el Swabhāva permanece.**

Nacemos, crecemos, morimos y volvemos a nacer... con la misma chispa Divina (Mónada) que busca expresarse.

Lo que fuiste, se guarda como una semilla.

Eso explica los talentos innatos, las vocaciones profundas, las inclinaciones que surgen desde niños y vienen de vidas anteriores.



PLASMA ESPIRITUAL Y FÍSICO

Blavatsky distingue dos tipos de herencia:

•El **plasma físico**: el cuerpo, la herencia biológica, el ADN.

•El **plasma espiritual**: la esencia invisible, lo que eres en lo profundo: tu carácter, tus dones, tu camino interno.

•Lo visible y lo invisible se entrelazan.

Pero lo invisible, lo espiritual, guía el proceso

LOS ÁTOMOS DE VIDA (Jivanus)

Cuando morimos, nuestros átomos de vida conservan una vibración, una memoria.

En la siguiente vida, nos atraen condiciones afines.

Se reagrupan por resonancia en cada vida. **Nada se pierde.** Todo se transforma.

Esto asegura la continuidad evolutiva.

Seguimos desarrollando lo que fuimos sembrando.

Atraen condiciones similares en futuras vidas.



EL SWABHĀVA Y EL PLAN DIVINO

- Todo en el Cosmos – desde una célula hasta una Galaxia, **actúa según su Swabhâva.**
- Cada ser coopera con la evolución universal.
- Todo sigue su propio *dharma* o camino esencial.
- El universo entero actúa bajo este principio: seres de los reinos inferiores, reino humano, planetas, soles, estrellas, etc.
- Nada está fuera del Plan Divino.

IMPLICACIONES PARA LA VIDA HUMANA

No hay nada accidental en nuestra vida.
Somos Almas en evolución.

Cada ser merece respeto: todos realizan su Swabhâva.

Cada desafío, cada dolor, cada conflicto, cada crisis, cada logro es parte de **nuestro Sendero para “llegar a ser”**.



CONCLUSION

Cada ser lleva en sí la semilla de su destino infinito.

El "llegar a ser" es espontáneo, natural y eterno.

MEDITACIÓN PRÁCTICA INSPIRADA EN LA DOCTRINA DE LA IDENTIDAD ESENCIAL.

Meditación: "Recordar mi Swabhâva"

Objetivo:

Reconectar con nuestra **identidad esencial**, esa chispa eterna que es nuestro verdadero Ser, más allá de las circunstancias de esta vida.

Preparación:

- Busca un lugar **tranquilo** donde puedas estar en paz por unos 10-15 minutos.
- Si quieres, enciende una vela o incienso que te ayude a entrar en sintonía.
- Siéntate cómodamente, con la columna erguida pero relajada.
Cierra los ojos.



Ejercicio:

1. Centramiento (2 minutos)

• Haz **tres respiraciones profundas**.

• Siente que al inhalar te llenas de calma, y al exhalar dejas ir tensiones.

Imagina que te vas hundiendo en un estado de **serena presencia**, como una flor que se abre lentamente al sol de la mañana.

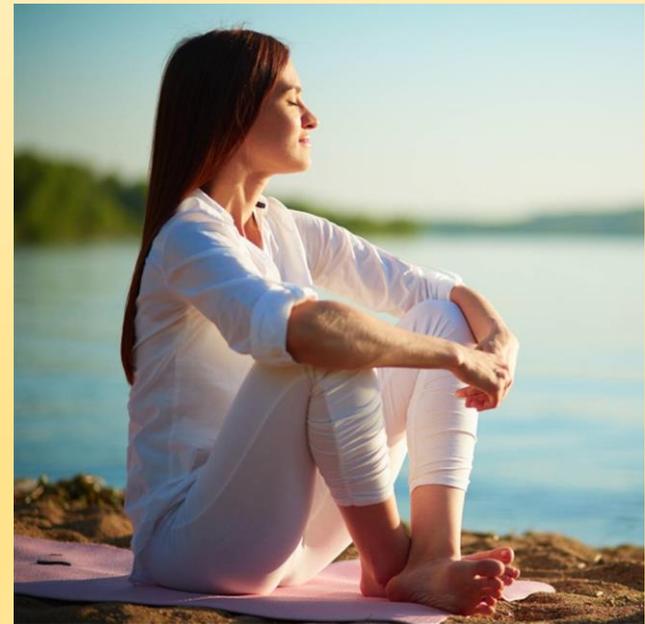
2. Evocación de la Vida Una (2 minutos)

• Imagina una **luz dorada** muy suave, como una brisa cálida, flotando en el espacio infinito.

• Esa luz representa la **Vida Una** que anima todo: estrellas, árboles, mares, seres humanos, pensamientos...

Siente que **eres parte de esa vida**.

No estás separado: **estás hecho de esa misma luz**.



3. El Recuerdo de tu Swabhâva (5 minutos)

Ahora, hazte esta pregunta interiormente:

¿Cuál es mi naturaleza esencial?

Deja que emerjan **sensaciones, palabras o imágenes** espontáneas. No las fuerces. **No pienses con la mente concreta.**

Pueden surgir cosas como:

- "Soy amor."
- "Soy fortaleza silenciosa."
- "Soy luz en el camino."
- "Soy armonía en el cambio."

No importa lo que surja. **Confía en lo que aparece.**

Si no viene nada al principio, no te preocupes: simplemente descansa en el sentimiento de que **YO SOY**, y de que tu esencia **se irá desplegando con el tiempo.**



4. La Semilla en tu Corazón (3 minutos)

•Visualiza en tu corazón una **pequeña semilla de luz**.

•Esa semilla **contiene toda tu identidad esencial**: tu amor, tu sabiduría, tu poder latente, tu Swabhava.

•Imagina que cada respiración tuya la **nutre**, ayudándola a desplegarse naturalmente, como un rosal que florece sin esfuerzo.

No tienes que forzar nada.

Solo **confía** en que dentro de ti ya está **todo lo que necesitas llegar a ser**.

•de que **estás evolucionando según tu verdadera naturaleza**.

Frase final para recordar durante el día:

"Soy quien siempre he sido. Mi semilla divina florece al ritmo de la Vida Una."



GRACIAS

Clases organizadas por el WTT Tarragona - Sumanas

Estas clases son fruto del trabajo grupal, sin el cual no sería posible la realización de las mismas.

Más información:

WTT Tarragona - Sumanas:

<https://www.facebook.com/profile.php?id=61553611536392>

WTT España: <https://wttes.org/>

WTT Global: <https://worldteachertrust.org/es/web/wtt>

Charla Mensual gratuita

06: La Evolución Progresiva

Por Valentín García



PRESENCIAL - Confirmar Asistencia

Lugar: Equilibri - Coworking Reus

www.coworkinreus.com

Duración: 2 h

Fecha: 21/06/2025 de 11h a 13h

ONLINE

ID de reunión: 829 1520 3489

Código de acceso: 111

Organiza: WTT Tarragona

 [wtt.tarragona.sumanas](https://www.instagram.com/wtt.tarragona.sumanas)

Para más información: sumanas.buenamente@gmail.com

Telf. 669 583 308 (Luz)